



HUESCA COMPASIVA, COMUNIDAD QUE CUIDA

En la década de 1990 nacen de forma simultánea dos movimientos, uno en Australia y otro en India, para el desarrollo de “comunidades compasivas” desde el marco de los cuidados paliativos clínicos y la creación de redes vecinales para el acompañamiento en el final de vida, que surgen como respuesta a las nuevas necesidades derivadas del cambio familiar, socio-cultural y científico-técnico gestado en los dos siglos anteriores.

Desde entonces se ha extendido a lo largo de todo el mundo dicho movimiento que tiene su mirada en la atención de las personas en el proceso de morir, con los imprescindibles cuidados profesionales, pero poniendo el acento en la necesidad de potenciar el compromiso de la sociedad en general, con la pretensión de humanizar y reconciliar las relaciones interpersonales ante la realidad del envejecimiento, la enfermedad y la muerte, que de forma ineludible nos afecta a todos, de cara a poder garantizar un cuidado de la persona afectada de enfermedad avanzada, vulnerable y frágil y los que la rodean, de manera integral, dando soporte a lo físico, lo psicoemocional, lo social y lo espiritual (aconfesional).

En España en los últimos años ha ido desarrollándose en distintas ciudades y en Huesca ha llegado el momento de unirse a esta visión que supone un cambio de paradigma social, tan importante como necesario, que en realidad centra toda la atención en un foco: el alivio del sufrimiento humano.

Misión.

Impregnar a la sociedad con una filosofía de cuidado compasivo y crear redes comunitarias que se responsabilicen de acoger el envejecimiento, la enfermedad y la muerte sin mirar para otro lado, dotándola para ello de los recursos necesarios que promuevan el alivio del sufrimiento del enfermo y su entorno, por un lado y el autocuidado por otro.

Visión.

Así el camino nos dirigirá a la atención integral de todas las necesidades, no solo físicas, también psicoemocionales y sociales, sin olvidar el centro espiritual de todo ser humano, de las personas que transitan el proceso de morir y los que le rodean, desde un marco coordinado tanto profesional-institucional como social y del entramado de la red comunitaria construida.

Valores.

Todo el proceso empodera a una comunidad sensible con el que sufre, con base en el compromiso, el cuidado, la compasión, la responsabilidad y la solidaridad, que nace en la humanidad compartida que nos une y el inevitable movimiento hacia el acompañamiento y el deseo de aliviar dicho sufrimiento.

Bases para el desarrollo de Huesca Compasiva.



Los tres pilares fundamentales del proyecto son:

- Formación
- Difusión-divulgación
- Acompañamiento

Uno de los primeros objetivos es la formación de cuidadores y voluntariado para dotarles de herramientas relacionadas con los cuidados paliativos, el acompañamiento integral y la comunicación, trabajando a la vez con el autocuidado, la gestión emocional y la autoconciencia. De ahí se harán programas también para profesionales sanitarios, de la educación y otros ámbitos.

A su vez es fundamental superar el tabú de la muerte, ya que hablar y acoger la realidad del sufrimiento es la base para prevenirlo y es necesario que de ello se trate en sociedad mediante acciones divulgativas como charlas, encuentros, death café, mesas redondas, talleres, etc. Si Huesca ha de ser Compasiva de manera global es imprescindible la implicación de todos los sectores, de toda la ciudad, de todos sus aspectos.

Evidentemente el paso a la acción tanto a la cabecera del enfermo como apoyando a la familia y el entorno es el objetivo final, una vez creadas unas bases sólidas y creciendo poco a poco hasta conseguir los recursos necesarios para que ninguna persona que sufre lo haga por motivos evitables y en ningún caso en soledad.

Decía un famoso paliativista que “los cuerpos duelen, son las personas las que sufren”.

Pongámonos en marcha para acompañarlas con cuidado y cariño, aceptando y abrazando lo que inevitablemente es, remando hacia el alivio de ese sufrimiento que nos conmueve porque estamos unidos, entendiendo que una actuación global e integradora es la base para el progreso como personas y como sociedad.

Hagamos de Huesca un rincón del mundo aún más mágico.

Gracias.

Contacto: huescacompasiva@gmail.com